

## 練習場注意事項

### 1) 練習について

#### ①競技開始前

- ・競技開始前の陸上競技場内での練習可能時間は 8:30 から 9:10 までとする。
- ・事故防止のため、逆走は禁止する。
- ・リレーのバトン練習や器具を用いた練習は、周囲に声をかけ事故のないように十分注意すること。

### 2) 練習可能時間の割り振りは以下の通りとする。

レーン	1	2	3	4	5	6	7	8 ホーム
種目	中長距離 ジョギング		短距離 (200m・400m スタート地点 SDあり)		フリー	フリー	フリー	フリー

### 3) スターティングブロックについて

- ・スターティングブロックは練習時間中にホームスタンド側の 3～6 レーンに設置する。
- ・スターティングブロックは主催者側で用意する。
- ・スターティングブロックの設置されているレーン以外でのスターティングブロックの使用は禁止とする。

### 4) 出入りについて

- ・出入口は競技場ゲート（100m スタート地点付近）のみとする。

## 5) その他

- ・キャンパス内の坂や道路で練習する場合、車両や通行人の妨げにならないように十分注意すること。
- ・グラウンド内の芝生は投擲種目の競技終了後は使用してもよい。
- ・100m,200m の競技時は、競技の邪魔にならない範囲でバックストレートを使用してもよい。
- ・400m の競技時は、トラックの使用を禁止とする。
- ・800m, 1500m の競技時は、競技の邪魔にならない範囲でバックストレートの4～8レーンを使用してもよい。
- ・慶應義塾高等学校前の道路を使用する際は、捻挫等のケガに注意すること。
- ・事故防止のため、逆走は禁止する。
- ・その他、不明の点は大会本部に問い合わせること。